

Symposium de l'Institut de la Main

La main du sportif

21-22 mars
2005

CENTRE FRANÇAIS
DU COMMERCE EXTÉRIEUR
10, avenue d'Iéna 75016 Paris
Métro : Iéna

Sous le patronage du
COMITÉ OLYMPIQUE FRANÇAIS

PARIS 2012
VILLE CANDIDATE

Comité scientifique

C. Leclercq
D. Le Viet
J. Rodineau
G. Saillant



INSTITUT DE LA MAIN: ROUL TUBIANA, ALAIN GILBERT, DOMINIQUE LE VIET, CAROLINE LECLERCQ,
FRANCIS BRUNELLI, CHRISTOPHE MATHOULIN, CHRISTIAN DUMONTIER, ÉRIC LENOBLE, PHILIPPE VALENTI,
THIÉRY DUBERT, PHILIPPE SAUZIÈRES, ÉRIC ROULOT, DOMINIQUE GAZIELLY, TIM HERBERT



Lundi 21 mars

7 h 45 ▶ Inscriptions

8 h 30 ▶ Inauguration : M. Jean-François LAMOUR
Ministre de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative
Introduction : D^r M. VRILLAC
Président de la commission médicale du Comité olympique français

8 h 45 ▶ Tendinites de la main et du poignet

- Tendinites d'insertion : D^r J. RODINEAU (Paris)
- Ténosynovites : D^r B. FAUTREL (Paris)
- Les principes du traitement chirurgical : P^r D. LE VIET (Paris)

9 h 15 ▶ Main, sport et philatélie : D^r M. TALKE

9 h 20 ▶ Sports de ballon n°1 : E. ROULOT - C. DUMONTIER

- Introduction : M. Ph. ALLARY
- La main du volleyeur : D^r E. ROULOT (Paris)
- Ténosynovite de De Quervain du volleyeur : D^r E. MAGARITONDO (Rome)
- Les traumatismes de la main du basketteur :
P^r C. DUMONTIER (Paris) et D^r V. CAVELIER (Médecin fédéral basket)
- Le *mallet-finger* et les sports de ballon : P^r C. DUMONTIER (Paris)
- La grosse IPP douloureuse chronique : D^r J. RODINEAU (Paris)
- Discussion : Prévention des lésions digitales
avec M. F. GOMEZ (Entraîneur INSEP, Paris)
M. Ph. ALLARY (Kinésithérapeute de l'Équipe Paris-Volley)
M. O. KIEFFER (Joueur de l'Équipe de France de Volley)

Participation prévue de Patricia BARRAULT
(ancienne handballeuse de l'Équipe de France)

10 h 15 ▶ Pause et visite des stands

10 h 40 ▶ Rugby : C. DUMONTIER - T. DUBERT

- Épidémiologie des lésions du poignet et de la main au rugby :
D^r N. GODDARD (Londres)
- Le rugby-finger : D^r E. ROULOT (Paris)
- Luxations des IPP chez le rugbyman : D^r D. FONTES (Paris),
D^r A. SAVIGNY (Médecin du Stade Français Paris-Rugby)
- Évolution du matériel : intérêt dans la prévention
M. Ph. LAURENT (Responsable équipement rugby)
- Cas clinique : D^r T. DUBERT (Paris)
- Discussion :
Ce qui a changé dans le rugby moderne : le professionnalisme
avec Jean-Pierre GENET (Ancien international de rugby)
Fabien GALTHIÉ (Équipe de France de Rugby)

11 h 30 ▶ • Cas clinique : Roller, skate-board et ischémie digitale
D^r M. SCHOofs (Lille)

11 h 35 ▶ Compressions nerveuses chez le sportif : Ph. VALENTI - P. RAIMONDI

- Contribution de l'EMG aux compressions nerveuses d'effort chez le sportif :
D^r P. CORLOBE, D^r A. ROPERT (Paris)
- Pathologie du nerf axillaire du skieur : P^r M. MERLE (Nancy)
- Compression de la branche distale du nerf sus-scapulaire :
D^r P. RAIMONDI (Milan), D^r S. PALAZZI (Barcelone)
- Compressions nerveuses de la main chez le cycliste :
D^r J.-L. PELLAT (Marseille)
- Compressions rares du membre supérieur : P^r D. LE VIET (Paris)

12 h 20 ▶ Déjeuner libre

14 h 00 ▶ Sports de montagne : E. LENOBLE - F. DA RIN

SKI :

- Épidémiologie : D^r G. DUPERREX (P.H.Urgentiste, Ifremmont Chamonix)
- Entorse du ligament latéral interne du pouce : P^r F. MOUTET (Grenoble)
- Contribution de l'imagerie au diagnostic de lésion de Stener :
D^r J. BUSSON (Paris)
- Pathologie du snow-board : D^r E. LENOBLE (Paris)

ESCALADE :

- Lésions des poulies digitales : P^r F. MOUTET (Grenoble)
- Lésions invétérées du ligament latéral interne dans le free climbing :
D^r F. DA RIN (Cortina d'Ampezzo)
- Gelures : D^r E. CAUCHY (P.H.Urgentiste, Guide de montagne,
Ifremmont Chamonix)

Participation prévue de Lionel DAUDET (Alpiniste)

15 h 00 ▶ Athlétisme

- Cas clinique : Entorse MP chez un lanceur de poids : D^r S. AMIN (Le Caire)
- Cas clinique : lancer de poids et rupture de poulie des fléchisseurs :
D^r A. COUSIN, D^r O. DELATTRE (Fort-de-France)
- Commentaire : P^r F. MOUTET

15 h 10 ▶ Hands, Children and Sports : P^r V. R. HENTZ (Stanford, USA)

15 h 20 ▶ Football : A. GILBERT - D. YANNI

- Lésions de la main du gardien de but : P^r A. GILBERT (Paris)
- Lésions des doigts longs chez les joueurs du champ :
D^r H. CHALABI (Médecin du PSG Football Club, Paris)
- Discussion : avec D^r N. FRASER (Médecin du Chelsea Football Club)

Participation d'un gardien de but du P.S.G.

15 h 45 ▶ Pause et visite des stands

16 h 05 ▶ **Sports mécaniques** : C. MATHOULIN - M. MERLE

MOTO :

- Syndrome de loges : Pr J.F. KOUVALCHOUK (Paris)
- Traitement endoscopique du syndrome de loges : Dr D. FONTES (Paris)
- Faut-il opérer les scaphoïdes non déplacés ?
Face-à-face : Dr N. GODDARD (Londres) et Dr Ph. SAMSON (Paris)
- Pseudarthroses du scaphoïde et sportifs de haut niveau : quand opérer ?
Dr C. MATHOULIN (Paris)
- Discussion : avec Christian SARRON (Champion du monde 250 cm³)
et Olivier JACQUES (Champion du monde 250 cm³)

AUTO :

- Le poignet des pilotes de Formule 1 :
Dr E. MASMEJEAN, Dr M. VERCOUTERE (Paris)
- Discussion : Pr. G. SAILLANT (Paris)

SPORTS DANGEREUX :

- "Faudra-t-il remplacer les sportifs par des robots ?
L'expérience des courses de chameau au Qatar."
Dr T. AL-HETMI, Dr H. AL-BASTI (Doha)
- Commentaire : G. SAILLANT

17 h 30 ▶ **Table ronde** : C. LECLERCQ

Sportifs de haut niveau : comment négocier
le traitement et la reprise du sport ?

- Dr H. CHALABI (Médecin du PSG Football Club, Paris)
 - Pr A. GILBERT (Paris)
 - Dr P. MIDDLETON (Médecin de l'Aviron Bayonnais Rugby,
Saint Paul-lès-Dax)
 - M. J.-C. PERRIN (Entraîneur sportif, docteur en Sciences humaines, Paris)
 - Dr J. RODINEAU (Paris)
 - Pr G. SAILLANT (Paris)
- avec Antoine RICHEL, ancien joueur de l'Equipe de France de Hockey
sur glace, entraîneur

18 h 15 ▶ Fin de la journée

Mardi 22 mars

8 h 30 ▶ **Gymnastique** : T. DUBERT

- Présentation des pathologies spécifiques :
Dr M. ROZENBLAT (Médecin et traumatologue du sport, Ozair la Ferrière)
- Le syndrome radio-cubital inférieur : Dr L. De SMET (Louvain)

8 h 50 ▶ **Le poignet douloureux traumatique du sportif** : M. MERLE - Y. DEMARAIS

- Épidémiologie chez les sportifs de l'INSEP :
Dr Y. DEMARAIS (Médecin chef du Centre de santé INSEP, Paris)
- Examen clinique du poignet douloureux traumatique :
Pr C. DUMONTIER (Paris)
- Imagerie du poignet douloureux traumatique : Pr J.-L. DRAPE (Paris)
- High Resolution MRI : Dr T. KASAI (Japon)
- Contribution de l'arthroscopie : Dr D. FONTES (Paris)
- Lésions du ligament scapho-lunaire opérées en urgence :
Dr Ph. MOREEL et Dr P. PANCIERA (Paris, Trévise)
- Algorithme, discussion et conclusion : Pr M. MERLE (Nancy)

9 h 50 ▶ **Orthèses et reprise du sport** :

Ph. TERRADE et D. GALLOY (Kinésithérapeutes Institut de la Main, Paris)

10 h 00 ▶ **Golf** :

Dr C. MATHOULIN (Paris), Dr A. SBIHI (Marseille)
Tir à l'arc : ténosynovite des fléchisseurs
Dr C. LECLERCQ

10 h 20 ▶ **Haltérophilie** :

M. P. MICHNOWSKI (Kinésithérapeute fédéral haltérophilie),
Dr Ph. LE VAN (INSEP, Paris), Dr C. MATHOULIN : Styloïdite radiale

10 h 30 ▶ Pause et visite des stands

11 h 00 ▶ **Cricket** : Dr D. YANNI (Londres)

Hockey sur gazon : Dr F. GIRAULT (Paris), M. B. BREYNAUD (Entraîneur
Equipe de France de Hockey, Paris)

11 h 20 ▶ **Les ruptures tendineuses rares** : Dr M. PEYRE (Saint-Maurice)

- 11 h 30 ▶ Sports de raquette : D. LE VIET**
- Pathologie du compartiment ulnaire du poignet : P^e D. LE VIET, D^r V. GASUNAS (Paris)
 - Pathologie osseuse du poignet du joueur de tennis : D^r J. PARRIER (Médecin FFT, Paris), D^r B. MONTALVAN (Médecin du CNE-FFT, Paris)
 - Évolution de la technique et du matériel : Patrice DOMINGUEZ (ex-numéro 1 français de tennis, ex-DTN)
 - Discussion : avec M. Ch. CECCALDI (Kinésithérapeute, Roland-Garros)
- Participation prévue d'un tennisman de l'ATP

- 12 h 10 ▶ Handisport : D^r M. OTTONELLO (Savone)**
- Le sport comme rééducation des blessés médullaires

12 h 20 ▶ Déjeuner libre

- 14 h 00 La main du cycliste**
- Introduction, épidémiologie et biomécanique : D^r G. NICOLET (Médecin du Tour de France)
 - Discussion : D^r H. JUDET (Ancien médecin du Tour de France)
- Participation prévue d'Éric BOYER (Ancien coureur du Tour de France)

- 14 h 20 ▶ Sports de contact : C. LECLERCQ**
- JUDO :**
- Technopathies de la main du judoka : D^r D. ROUSSEAU (Médecin fédéral, Paris)
- BOXE :**
- Épidémiologie : D^r Ph. LE VAN (INSEP, Paris)
 - Le pouce du boxeur : D^r J.-L. PELLAT (Marseille)
 - La main du boxeur : D^r C. LECLERCQ (Paris)
 - Fracture des métacarpiens : D^r S. BESCH (Saint-Maurice)
 - Évolution du matériel et prévention : D^r G. PEREZ (Association Médecine Boxe, Paris)
 - Discussion : Participation prévue de Jérôme THOMAS (Médaille d'argent de boxe, JO 2004)

- 15 h 25 ▶ Equitation : H. JUDET - F. BRUNELLI**
- Pathologie et prévention : D^r P. JACOULET (Perpignan)
 - Contribution au diagnostic des entorses MP des doigts longs : D^r Ph. BELLEMERE (Nantes)
 - Discussion et cas clinique : avec ALEXANDRA LEDERMANN (Championne d'Europe de saut d'obstacles)

15 h 50 ▶ Pause et visite des stands

- 16 h 15 ▶ Escrime : C. MATHOULIN**
- Pathologie de la main et des doigts chez l'escrimeur : D^r D. POUX (Médecin fédéral escrime, Paris)
 - Entorses graves du ligament latéral externe du pouce : D^r R. EL ABIAD (Paris, Beyrouth)
 - Lésions du ligament triangulaire : D^r C. MATHOULIN (Paris)
 - Discussion : avec Brice GUYART (Médaille d'or de fleuret, JO 2004) et Anne-Lise TOUYA (Championne du monde de sabre)

- 16 h 45 ▶ Sports nautiques : P. VALENTI - D. KATZ**
- Voile et pathologie de la main : D^r J.-Y. CHAUVÉ (Médecin fédéral voile et médecin courses au large, Pornichet)
 - Voile et lésions traumatiques de la main : D^r D. KATZ (Lorient), P^r Y. CATONNE (Paris)
 - Interview de Jean-Luc VAN DEN HEEDE (Navigateur professionnel)
 - Les morsures de la main par murènes : D^r M. LIOT, D^r G. P. MULLER et D^r F. EVENAT (Papeete, Tahiti)
 - La main et le canoë-kayak : D^r Ph. GRIPPON (Président de la Commission médicale de canoë-kayak, Fontainebleau)
 - La main et l'aviron : onze hommes dans un bateau : D^r J. K. BUSSON et P^r Th. JUDET (Paris)
 - Le poignet du plongeur de haut vol : P^r D. LE VIET (Paris)

18 h 00 ▶ Fin du Symposium